



«Безопасное лето для дошкольника»

Лето — прекрасное время для прогулок, игр и отдыха. Чтобы летние каникулы принесли только радость, важно помнить о правилах безопасности.

☀ На солнце

Гуляйте утром и вечером, избегая сильной жары.
 Надевайте ребёнку головной убор.
 Используйте солнцезащитный крем.
 Не забывайте предлагать ребёнку пить чистую воду.

💧 У воды

Не оставляйте ребёнка без присмотра ни на минуту.
 Купайтесь только в разрешённых местах.
 Используйте средства для плавания по возрасту.

🦟 Насекомые

Применяйте безопасные детские средства от комаров и клещей.
 После прогулки осматривайте кожу и одежду ребёнка.

🚲 На прогулке

Повторяйте правила дорожного движения.
 Во время катания на велосипеде, самокате или роликах надевайте защитный шлем и защиту для локтей и коленей.

🍎 Летнее питание

Тщательно мойте овощи, фрукты и ягоды.
 Не давайте ребёнку продукты с истёкшим сроком годности.
 Следите за достаточным питьевым режимом.
 Пусть лето будет ярким, весёлым и безопасным! Берегите себя и своих детей!